

Handboek jeugdleider Focus '07

Informatie en tips voor de (beginnende) Jeugdleider

Robert Puddu
Culemborg, augustus 2012

Inhoud

Inleiding.....	3
Algemeen	3
Uw eigen kind in het team.....	3
De Gedragscode.....	4
Afspraken met de ouders/verzorgers	4
Rondom de wedstrijden	5
Administratieve aandachtspunten.....	7
Overige informatie	8

Inleiding

Ieder jaar mogen wij binnen de vereniging, vooral bij onze jongste pupillenteams, weer een aantal nieuwe jeugdleiders begroeten. Daar zijn wij enorm blij mee, want dit is een heel belangrijke taak binnen het jeugdvoetbal. Het is zelfs zo, dat een jeugdteam zonder leider niet aan wedstrijden deel kan nemen.

Nieuwe jeugdleiders hebben veelal, voordat hun kind bij Focus '07 komt voetballen, geen binding met onze vereniging. Ook is er vaak nog weinig ervaring met jeugdvoetbal.

Om de jeugdleiders bekend te maken met een aantal regels en afspraken, die binnen het voetbal en onze vereniging gelden, is getracht om deze zaken in dit document samen te vatten.

Mocht een jeugdleader ondanks deze informatie nog vragen hebben, dan kan uiteraard contact opgenomen worden met de coördinator van de Jeugdcommissie. Voor iedere categorie is een coördinator aangesteld. Ook voor op- en/of aanmerkingen wat betreft de samenstelling van dit document, kan een jeugdleader altijd bij hem of haar terecht.

Daar waar gesproken wordt over "jeugdleader", kan ook gelezen worden "jeugdleidster". De inbreng van moeders bij onze jeugdteams juichen wij uiteraard van harte toe.

Algemeen

Voor een jeugdleader zijn een aantal zaken van belang, zoals: affiniteit met kinderen en sport, enig organisatietalent, tact en een positieve instelling. Vooral het laatste punt is bij de allerjongsten van groot belang. Spelvreugde en persoonlijke ontwikkeling staan bovenaan. Dit wil niet zeggen dat resultaat niet telt, jeugdspelers zijn vaak resultaatgericht en willen graag winnen en zelf scoren.

Verder is het bij Focus '07 zo dat wij er naar streven dat de meest talentvolle spelers in de hoogste teams spelen. Er is dus al van jongs af aan sprake van enige "selectie". Het is het streven van onze interne scouting, om ieder team twee maal per seizoen te bekijken. Door het tijdig herkennen van de voetbaltalenten, blijft het mogelijk om aansluiting te houden met andere verenigingen en het heeft verder als voordeel dat deze spelers op hun niveau hun sport kunnen beoefenen.

Uw eigen kind in het team

Als uw eigen kind speelt in het team dat u wilt begeleiden, dan zijn er enkele zaken waar u rekening mee moet houden.

- Begeleid het team alleen als uw kind dat niet erg vindt.

Vaak vinden kinderen het heel leuk als hun vader of moeder hen begeleidt. Er zijn echter uitzonderingen. Sommige kinderen (in het bijzonder de oudere) willen liever niet door hun ouders geacht en/of getraind worden. Daar kunnen allerlei redenen voor zijn. Sommige kinderen zijn extra bang om fouten te maken als hun ouder aan de kant staat. Anderen willen liever met hun "clubje" onder elkaar zijn, zonder dat pa of ma daar bij is. Praat met uw kind hierover, voordat u toezegt om het team te begeleiden. Luister naar de redenen en probeer uit te leggen dat u het erg leuk vindt om het team te begeleiden, maar respecteer het wanneer uw kind aangeeft liever meer "afstand" tot zijn trainer/coach te willen hebben.

- Benader uw kind precies hetzelfde als de andere kinderen.

Uw eigen kind (onbewust) voortrekken zal bij de teamgenoten en het kind zelf niet goed vallen. Maar uw eigen kind een beetje strenger aanpakken dan de andere spelers, om te voorkomen dat de anderen denken dat u uw eigen kind voortrekt, is natuurlijk het andere uiterste. Wees daar uiterst voorzichtig mee.

- Probeer thuis niet elke keer na afloop van de wedstrijd, om deze te analyseren met uw kind. Tenzij uw kind zelf aangeeft dat hij daar behoefte aan heeft.

Overleg gerust als u denkt hulp nodig te hebben. Probeer ook andere ouders/verzorgers te betrekken bij het team. Als u geen problemen met uw kind voorziet, laat u er dan alstublieft niet van weerhouden om als jeugdleader op te treden. De vereniging en het team zijn erg geholpen met uw hulp en u zult er veel plezier van ondervinden.

De Gedragscode

In dit handboek willen wij u in ieder geval wijzen op de normen en waarden binnen onze vereniging, zoals opgenomen in de Gedragscode van Focus '07. Het spreekt uiteraard voor zich, dat onze jeugdleden zich aan deze afspraken dienen te houden. Het houden van toezicht hierop is één van uw taken. De gedragscode geeft u ook informatie over een aantal afspraken, welke er rond de wedstrijden en trainingen gelden. Een deel van deze informatie vindt u ook weer in dit document terug.

U kunt de gedragscode terugvinden op de website van onze vereniging, onder "Clubinfo" en daaronder kiest u "Gedragscode".

Uiteraard is het geven van het goede voorbeeld door u van wezenlijk belang bij het handhaven van gedragsregels. Ook zal een jeugdleider consequent moeten zijn. Dat betekent, geen onderscheid in spelers maken en altijd aangeven als iets niet goed gaat. De stelregel "afspraak is afspraak" gaat hierbij zeker op. Incidenten van ernstigere aard, bij het niet naleven van onze gedragsregels, komen gelukkig niet vaak voor. Bij voorkomen, verzoeken wij u dit wel te melden aan de coördinator van uw categorie of gebruik te maken van het meldingsformulier dat is terug te vinden in het boekje Gedragscode (zie hierboven).

Afspraken met de ouders/verzorgers

Als leider van een jeugdteam is het verstandig om aan het begin van het seizoen een aantal goede en duidelijke afspraken te maken met de spelers en met de ouders/verzorgers. Verstandig is het om ouders/verzorgers te betrekken bij het nakomen van deze afspraken. De ouders/verzorgers hebben rondom het voetbalteam ook hun verantwoordelijkheden en zonder hen kunt u uw taak niet naar behoren uitoefenen. Hieronder een aantal onderwerpen, waarover u met de ouders/verzorgers afspraken kunt maken. Het is het beste, om dit aan het begin van het seizoen met hen te bespreken en ook schriftelijk te bevestigen.

- Het houden aan de afgesproken tijden voor verzamelen.
- Het zorgen voor vervoer naar de uitwedstrijden.
- Het regelen van een was-schema
- Het vlaggen bij een wedstrijd vanaf D-pupillen.
- Het tonen van voorbeeldgedrag door de ouders/verzorgers.
- Het geven van voldoende tijd aan de spelers om te douchen na de wedstrijd.
- Het deelnemen aan een telefooncircuit (voor b.v. het doorbellen van afgelastingen).
- Het raadplegen van de website van Focus '07 voor informatie over de wedstrijden en andere zaken.

Voor de ouders/verzorgers van de spelers bent u "het gezicht" van Focus '07. Met vragen zullen zij dan ook in eerste instantie bij u terecht komen. Komt u er met hen niet uit, neem dan gerust contact op met uw coördinator.

Rondom de wedstrijden

Vorbereiding

Stel u van tevoren op de hoogte van de ligging van de velden van de vereniging waar uw team op bezoek gaat. De adressen, internetsites en telefoonnummers zijn te vinden op internet (www.gidsnl.nl en www.voetbal.nl). Maak verder een vervoersschema bij uitwedstrijden, zodat u altijd over voldoende vervoer kan beschikken.

Zorg dat u ruim op tijd aanwezig bent voor de wedstrijd en verlang dit ook van uw spelers. Maak goede afspraken over het tijdig afmelden bij verhindering als gevolg van ziekte, vakantie, enz. Het kan mogelijk een keer voorkomen, dat u een tekort aan spelers hebt. Het regelen van spelers ter aanvulling van uw team, kan dan alleen met andere jeugdleden van Focus '07. Dit gaat dan na overleg met de leider van het team waarvan een speler wordt gevraagd. Wanneer spelers van andere teams ingezet worden dienen deze niet te spelen ten koste van de "eigen" spelers, ongeacht de sterkte van de gastspelers.

Bij de jongste pupillen kunt u met de ouders/verzorgers afspreken dat zij voor en na de wedstrijd best in de kleedkamer mogen komen, om hun kind te helpen met aan- en uitkleden. Maar verder is de kleedkamer voor de spelers en leider(s). Bij de wedstrijdvoorbereiding en tijdens de rust zijn er dus geen ouders/verzorgers, behalve de leiders, in de kleedkamer aanwezig.

Zie er op toe, dat al uw spelers scheenbeschermers dragen, dit is namelijk verplicht! Ook zullen de spelers correcte tenues moeten dragen. Zie er ook op toe, dat er geen kostbare spullen (geld, sieraden) in een niet afgesloten kleedkamer achterblijven.

Probeer uw spelers vanaf het begin al iets van een warming-up te laten doen, zodat ze hiermee vertrouwd raken. Denk er aan om een paar ballen mee te nemen om voor de wedstrijd te kunnen intrappen. Deze kun je pakken uit je eigen locker. Stem dit ook met de trainer af.

Voorafgaand aan de wedstrijd dient het wedstrijdformulier te worden ingevuld (vanaf de D-pupillen). Zie ook het hoofdstuk "Administratieve aandachtspunten".

Tijdens de wedstrijden

In principe spelen alle E- en F-pupillen 7 tegen 7. Heeft uw team en ook de tegenstander meer spelers, dan kunt u in onderling overleg met de leider van de tegenstander beslissen om met meer spelers te voetballen. Het dringende advies is echter om met niet meer dan 8 spelers te spelen. Meer spelers geeft een slechte veldverdeling en verder komen de kinderen te weinig aan de bal. Wanneer uzelf of de leider van de tegenstander vasthoudt aan 7 tegen 7, dan dient een ieder zich hier volgens de KNVB-reglementen ook aan te houden.

Vanaf de D-pupillen is de inzet van een grensrechter noodzakelijk (de "vlagger"). Hiervoor kunt u de andere ouders/verzorgers vragen.

Bij de pupillen is het zaak om iedere speler ongeveer evenveel speeltijd te geven. Dit kan heel eenvoudig, want het is toegestaan om continue door te wisselen met spelers. Spelers die er uit geweest zijn, kunnen dus later gewoon weer meedoen.

In de rust of na de wedstrijd zal de thee of limonade moeten worden gehaald en voor de spelers worden ingeschonken.

Houd rekening met het feit dat pupillenwedstrijden bij Focus '07 vaak door wat oudere jeugd worden gefloten. Zij zijn vaak nog niet zo ervaren en soms wat onzeker. Benader deze jeugdscheidsrechters op een redelijke en rustige manier zodat ook zij plezier houden in hun hobby. Ook deze (jonge) scheidsrechter dient de gelegenheid te krijgen om van zijn eventuele fouten te leren. Neem in dit verband ook uw eigen spelers in bescherming door in geval van een grove overtreding of aanmerkingen op de leiding uw speler naar de kant te halen of te wisselen.

Na de wedstrijd

Na de wedstrijd wordt er natuurlijk door alle spelers gedoucht. Als iedereen klaar is met douchen, dan wordt de kleedkamer aangeveegd. Maak hier duidelijke afspraken met uw spelers over, zodat iedereen een keer aan de beurt komt om schoon te maken. Hierna volgt nog een laatste controle van de kleedkamer door u, in verband met eventueel achtergebleven spullen.

Tot slot is het ook de taak van een leider, dat al zijn spelers weer veilig thuis komen. Spreek goed af met ouders/verzorgers wie met wie meerijsdt, zodat er niemand blijft staan.

En

- Denk aan het wedstrijdformulier (zie ook het hoofdstuk "Administratieve aandachtspunten").

Blessures

Tijdens een wedstrijd kan er natuurlijk sprake zijn van blessures. Vaak bent u als jeugdleider als eerste bij de speler aanwezig.

Hierbij zijn een aantal aandachtspunten van belang;

- Zorg voor rust en ruimte rondom de geblesseerde speler. Vaak is (m.n. bij onze jongste jeugdspelers) een troostend woord, het wegvegen van de tranen en een aai over de bol voldoende om hen er weer bovenop te helpen.
- Probeer in ieder geval niets te forceren. Laat de speler eerst zelf vertellen wat er aan de hand is en evt. zijn geblesseerde gewrichten bewegen, hij weet het beste of dat gaat. Geef de speler hier ook rustig de tijd voor.
- Vermijd afkoeling, door de speler af te dekken met een jas.
- Indien er sprake is van een open wond, vraag dan aan een ouder/verzorger, of hij/zij de speler naar de doucheruimte kan begeleiden om de wond schoon te spoelen (vermijd het gebruik van de veelal niet schone spons). Er zijn EHBO-trommels aanwezig in de kantine en/of het wedstrijdsecretariaat.
- Wanneer er sprake is van zwellingen, dan is koeling belangrijk. Het beste kan daarvoor het gewricht ca. 20 minuten onder een zacht stromende koude waterkraan worden gehouden. Indien zwellingen niet afnemen, of u vertrouwt de aard van de blessure niet, dan kan een bezoek aan de eerste hulp van het ziekenhuis nodig zijn.
- Omdat zij gegevens opvragen (huisarts, verzekering), is het het beste als er door de eigen ouder/verzorger gebeld wordt.
- Hopelijk krijgt u er niet mee te maken, maar in het geval de blessure zich ernstig laat aanzien (bewusteloosheid, duizeligheid, diepe wonden, vermoeden van een breuk), bel of laat bellen naar 112 en vraag om een ambulance. Laat iemand dit dan ook gelijk melden bij de kantine of het wedstrijdsecretariaat, zodat het hek bij de ingang opengemaakt kan worden.

Hiermee is een beknopte uiteenzetting gegeven. Indien u meer informatie over dit onderwerp wil ontvangen, dan vernemen wij dat graag van u.

De waarde van het winnen

In sport gaat het vaak om winnen. Dat is immers het doel van het spel. Maar naast winnen zijn er nog zoveel andere doelen na te streven. Bijvoorbeeld 'het verbeteren van de eigen prestaties'. Bij individuele sporten zijn kinderen en jongeren daar vaak bewust mee bezig. Maar ook bij teamsporten speelt het verbeteren van de eigen vaardigheden mee. Een voetballer probeert bijvoorbeeld het systeem waarop getraind is beter uit te voeren, of probeert gericht op doel te schieten of beter te verdedigen dan de vorige wedstrijd.

"Proberen" te winnen is in de sport belangrijk, maar kinderen mogen nooit het gevoel hebben, dat ze "moeten" winnen. Leaders kunnen daaraan meehelpen door te laten merken dat het kind best mag willen winnen, maar dat winnen wel in de juiste verhouding gezien moet worden. Probeer daarom als leider het plezier te benadrukken, het verbeteren van de prestaties en het 'proberen te winnen'. Als kinderen gericht zijn op het 'moeten winnen' dan kan dat veel onnodig verdriet en stress geven. Op de eerste plaats legt het een grote druk op het kind en op de tweede plaats geeft het een hoop verdriet en frustratie als winst uitblijft.

Een kind moet goed het onderscheid weten tussen de prestatie en het resultaat. Een kind kan goed sporten en toch verliezen, omdat de tegenstander toch net een beetje beter is. Als kinderen slecht gesport hebben, laat dan merken dat u daar als leider niet van baalt. Laat merken dat u het kind toch enorm waardeert en dat het altijd wel tegen kan zitten in de sport. Probeer niet alle fouten van het kind goed te praten, als u het niet meent. Maar laat merken dat u het niet erg vindt als het kind fouten maakt.

Kinderen kunnen, net als volwassenen, er behoorlijk van balen als ze verloren hebben of slecht gesport hebben. Neem dit serieus. Probeer met het kind te praten en luister vooral goed naar wat het kind te zeggen heeft. Probeer niet meteen de wedstrijd te analyseren of tips te geven voor de volgende keer. Al zijn deze aanwijzingen goed bedoeld, het kind staat daar vaak direct na de wedstrijd niet open voor. Probeer gewoon te praten over hoe het kind de wedstrijd ervaren heeft en misschien over welke dingen wel goed gingen.

Natuurlijk proberen leaders zo te handelen, zoals zij denken dat het beste is voor de betreffende speler. De vraag "wat het beste voor het kind is" komt vóór de vraag "hoe het kind en/of het team kan winnen".

Administratieve aandachtspunten

Het wedstrijdformulier en de spelerspassen

Zoals al eerder aangegeven, moet er vanaf de D-pupillen een wedstrijdformulier worden ingevuld. Dit dient uiterlijk 15 minuten voor aanvang van de wedstrijd te gebeuren. De formulieren worden beschikbaar gesteld door de thuis spelende club.

Het formulier moet vooraf door de aanvoerders of leiders worden ondertekend. Hiermee geven zij aan, dat de spelers in het bezit zijn van een spelerspas en deelnemen aan de wedstrijd.

Na afloop moet het formulier ondertekend worden door de scheidsrechter en geparafeerd door de aanvoerders of leiders. Het is de taak van de leider, om er op toe te zien dat het formulier volledig wordt ingevuld. Bij een niet volledig of onjuist ingevuld formulier volgt automatisch een boete voor de vereniging. Uiteraard kunnen de taken door meer ouders/verzorgers worden vervuld. Indien er één (leider) bij de spelers blijft, kan een ander het formulier in gaan vullen.

Waarop moet u letten:

Door het wedstrijdsecretariaat is meestal al het wedstrijdnummer ingevuld (een 5-cijferig nummer wat te vinden is in het clubblad), de teams en de klasse waarin de teams uitkomen.

U vult de naam in van de assistent scheidsrechter (de vlagger), het relatienummer van onze vereniging en de namen en KNVB-registratienummers van alle spelers (maak hiervoor een lijstje!).

Controleer na afloop of alle handtekeningen zijn gezet.

Formulieren die volledig ingevuld zijn:

Bij thuiswedstrijden de betreffende doordruk (laatste blad) aan de tegenstander meegeven. Bij uitwedstrijden zorgen dat uw doordruk Focus '07 wordt ingeleverd.

Spelerspassen zijn vanaf de D-pupillen verplicht. Zorg er voor, dat u deze passen tot uw beschikking heeft en deze aan de scheidsrechter, indien gevraagd, kan tonen. Het is daarom aan te raden, dat u de passen van alle spelers gedurende het seizoen in uw bezit houdt. De passen moeten aan het einde van het voetbalseizoen weer worden ingeleverd bij de hoofdcoördinator.

Telefooncircuit

Maak aan het begin van het seizoen een telefoonlijstje met de mailadressen, namen en telefoonnummers van alle spelers. Spreek bij voorkeur met de ouders af, dat er een telefooncircuit is en geef hen daarvan een exemplaar. Zo kunnen belangrijke mededelingen (afgelastingen, belangrijke wijzigingen voor een wedstrijd, e.d.) snel aan alle spelers worden doorgegeven.

Overige informatie

Internetsite

Op onze internetsite www.Focus '07.nl is de meest actuele informatie te vinden. Ook afgelastingen en wedstrijdwijzigingen worden hierop geplaatst. Het is daarom zinvol, om regelmatig deze site te (laten) bezoeken. Omdat ook de internetsite door vrijwilligers, veelal met een baan, wordt bijgehouden, is de actualiteit tijdens werkdagen niet gegarandeerd.

Teampagina's op onze internetsite

Op onze website is er de mogelijkheid om een teampagina bij te houden. Misschien leuk om daar wedstrijdverslagen te plaatsen? Neem voor de procedures contact op met de webmaster.

Afkeuringen

Algehele afkeuringen worden via teletekst pagina 603 van de NOS bekend gemaakt. Focus '07 voetbalt in het district West 1

Categorie A zijn de juniorenteams die 1^e klasse of hoger spelen, categorie B de overige teams. Ook op onze site zal zo nauwkeurig mogelijk worden geïnformeerd over afgelastingen.

Tenue van Focus '07

Het voetbaltenue van Focus '07 (broekje en shirt, voor sokken dient de speler zelf te zorgen) wordt beschikbaar gesteld door de vereniging. In het contributiebedrag zit een kleine opslag hiervoor.

Sponsoring

Indien u zelf een (kleding)sponsor voor uw team heeft gevonden, dan dient u hierover contact op te nemen met de Sponsorcommissie. Zij zullen u aangeven, hoe dit het beste vorm gegeven kan worden en welke regels hieraan verbonden zijn. Zie onder "Commissies" op onze website voor de contactgegevens.

Trainingen

Het trainingsschema van de teams wordt aan het begin van het seizoen bepaald en geplaatst op onze internetsite. De trainingen worden, met een paar uitzondering, verzorgd door vrijwilligers. Indien u ook een rol wil vervullen bij de trainingen van onze jeugd, dan kunt u zich hiervoor via de Technische Commissie opgeven.

Overige activiteiten

Naast het voetbal vinden er binnen de jeugdafdeling van Focus '07 nog andere activiteiten plaats. Om deze activiteiten te organiseren en uit te voeren, kan een beroep worden gedaan op de leiders om mee te helpen en via de leiders ook op de ouders. Ook heeft u een belangrijke rol, om de spelers over deze activiteiten te informeren.

Resteert ons, om u heel veel plezier te wensen bij uw taak als jeugtleider bij Focus '07!